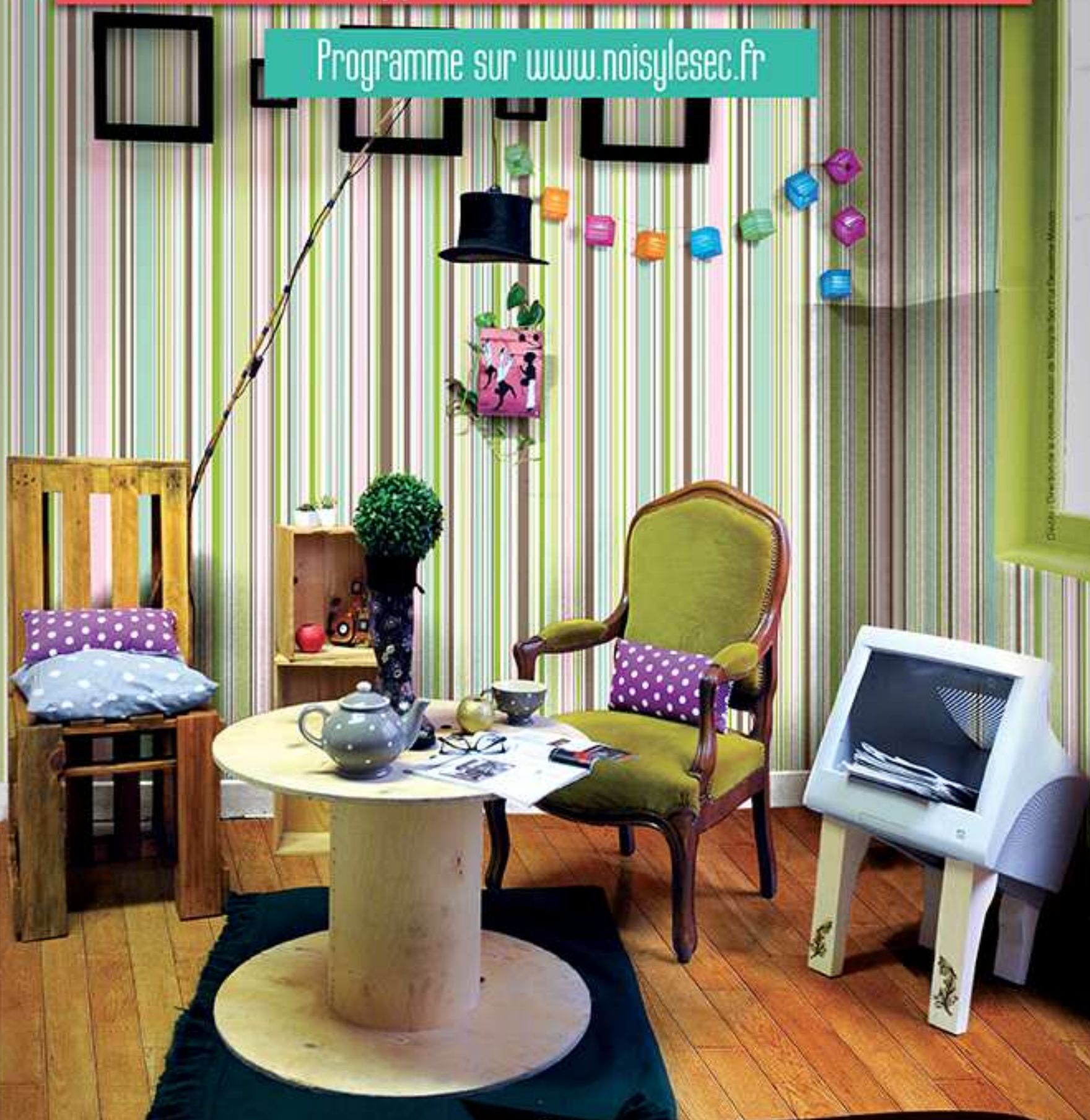




Semaine du développement durable du 1^{er} au 7 avril 2014

Programme sur www.noisysec.fr



L'art de consommer

autrement !



Do It Yourself

Dans le cadre de la semaine du développement durable, la section adulte de la médiathèque Roger Gouhier organise une table DIY.

Le Do It Yourself se traduirait littéralement en français par « Fais-le toi-même ». De manière artisanale, de plus en plus de personnes, dans un souci à la fois écologique et financier, privilégient cette notion.

On trouve beaucoup de blogs et de sites internet disponibles sur ce sujet aujourd'hui. Par exemple, Pinterest est un site web qui permet de découvrir, entre autres, différentes réalisations de DIY.

Dans l'optique d'une meilleure utilisation de l'environnement et ce, pour le bien commun, le DIY, qui utilise bien souvent le recyclage et apporte une alternative à la politique de consommation actuelle, trouve sa place dans la notion du développement durable.

A la médiathèque nous disposons de nombreux ouvrages sur le sujet. En voici une petite sélection.

La vie quotidienne

Nettoyez bien, nettoyez écolo ! guide du ménage au naturel / Alessandra Moro
Buronzo
Jouvence, 2010
640 MOR

La vaste gamme des produits d'entretien empoisonne notre planète et ses habitants. Heureusement, il y a une alternative écologique à l'usage de ces produits. Apprenez à les réaliser et à les utiliser.

Comment moins dépendre du système : habitat, nourriture, autosuffisance, entraide / Magali et Bernard Farinelli
Rustica, 2012
640 FAR
Ce livre peut vous aider à retrouver une indépendance dans tous les domaines de la vie courante : l'habitation, l'alimentation, l'entretien de la maison, les soins du corps...

Vivre (comme) à la campagne : du rêve à la réalité / Dick et James Strawbridge
Larousse, 2010
640 STR
Produire son électricité à la campagne, vivre de son potager en banlieue, installer des ruches en ville... Ce livre est une véritable mine d'informations qui vous accompagnera dans tous vos projets. Chacun pourra trouver dans ces pages une aventure à tenter.

Petit manuel à l'usage de ceux qui vivent retirés du monde / Alan et Gill Bridgewater
Larousse, 2007

640 BRI

Ce guide aborde de multiples facettes de la vie à la campagne : la maison écologique, le potager bio, les petits élevages, les produits faits maison, travailler à la campagne...

Vivre mieux en dépensant moins : le guide de la nouvelle économie domestique pour consommer bio et intelligent / Catherine Paris

Dunod, 2010

640 PAR

Vous ressentez le besoin d'un mode de vie plus solidaire et plus durable ? Vous rêvez d'un potager, mais vous vivez en appartement ? Vous voulez apprendre à faire vous-même ? Vous vous dites que ce qui est bon pour la planète l'est aussi pour vous et votre porte-monnaie ? Ce petit livre est bourré de bons conseils.

Le jardinage

Le bio potager autosuffisant : produisez économiquement vos légumes toute l'année / Vincent Albouy

Edisud, 2009

635 ALB

Le jardinier débutant, à la recherche de méthodes simples et peu coûteuses pour démarrer ses cultures, trouvera les conseils de base pour aménager son potager, l'équiper et le cultiver.

Compostons ! pour redonner sa fertilité à la terre / Jean-Paul Collaert

Ed. du Terran, 2008

635 COL

Très pratique, abondamment illustré, ce manuel vous aidera à composter dans les règles de l'art, sans vous compliquer inutilement la vie, mais avec l'assurance de récolter au bout de quelques mois un véritable levain.

La multiplication des plantes / Anja Flehmig

Artémis, 2006

635 FLE

Un petit guide très clair qui explique de façon simple la technique des différentes méthodes de multiplication des plantes, à l'aide d'un matériel qui n'est ni sophistiqué ni onéreux.

Un balcon à croquer ! le guide des filles qui veulent un potager sans trop se fatiguer et sans se salir les mains / Alex Mitchell

Agnès Vienot, 2009

635 MIT

Ce livre n'est pas fait pour les fondus du jardinage mais pour celles (et ceux) qui ont une vie bien remplie mais veulent tout de même goûter des salades élevées par leurs soins, récolter des aromates sur leur balcon ou croquer une fraise délicieusement mûre à même la plante.

Le bricolage

S.O.S. rénovation / Paula Lamb

Larousse, 2008

690 LAM

Fixer une étagère, monter un meuble, changer une prise électrique, réparer une fuite de robinet, combler les fissures d'un mur, poser du carrelage, entretenir un plancher, peindre ou poser du papier peint : ce livre vous guidera pas à pas pour faire face à tous ces travaux.

Petits dépannages : électricité, plomberie, isolation et chauffage

Larousse, 2006

690 PET

Savoir comment s'y prendre pour effectuer les petites réparations courantes en s'assurant de toutes les précautions pour améliorer le confort et la sécurité chez soi.

Je bricole facile / Marie Vendittelli

Aubanel, 2009

690 VEN

Huit spécialistes du bricolage et de la décoration vous proposent leurs astuces et leurs tours de mains pour vous aider à maîtriser quelques bases indispensables du bricolage.

Fabrication d'objets

Créer son mobilier en carton / Eric Guiomar

Eyrolles, 2009

749 GUI

Matériau de récupération facile à travailler, le carton se prête parfaitement à la création de mobilier. Il permet une liberté de forme totale, vous offrant la possibilité d'adapter votre mobilier à votre intérieur ou vos envies !

Petits meubles en bois par 11 créateurs menuisiers

Ed. de Saxe, 2012

694 PET

Toutes les techniques et astuces de pros pour fabriquer un bureau, une étagère, un banc, un tabouret et d'autres petits meubles.

Palettes : faites vos meubles / Aurélie Drouet

Chêne, 2012

749.5 DRO

La récupération de palettes pour réaliser ses meubles s'inscrit dans la mouvance de l'éco-création, faisant d'elle une matière première de choix pour tous ceux qui souhaitent dépenser peu, bricoler facilement et personnaliser de manière originale leur intérieur. Cet ouvrage présente des créations faciles à fabriquer, ne nécessitant ni savoir-faire spécifique ni matériel de bricolage spécialisé, grâce à des conseils techniques, des plans et des pas-à-pas photos.

Idées déco pour mobilier basique / Lise Meunier et Elodie Piveteau
Eyrolles, 2008
747 MEU

21 projets de customisation faciles et pas chers. Ce livre vous donne toutes les clés pour réussir en deux temps trois mouvements.

Recyclé / Uta Donath, Eva Hauck, Claudia Huboi, Dorothee von Rosenberg
La plage, 2010
745.1 REC

Ne jetez plus les sacs en plastique, les vieux pulls feutrés ou les papiers de bonbons. Vous pouvez suivre les conseils d'une équipe d'éco-designers pour leur offrir une seconde vie et les transformer en objets et accessoires design.

Pop-up pas à pas / Duncan Birmingham
Marabout, 2012
745.5 BIR

Ce livre explique comment élaborer, créer et réaliser des pliages en 3D. Le dernier chapitre regroupe 14 modèles de pop-up en 3D à photocopier et à réaliser pour mettre en pratique immédiatement vos connaissances !

Petites créations faites maison : do it yourself / Sarah Goldschadt
First, 2013
745.1 GOL

350 petites réalisations qui feront le bonheur des enfants (bijoux, accessoires, cartes, décorations, ...).

Le textile

Couture facile pour les tout-petits / Lotta Jansdotter
Marabout, 2010
746 JAN

Ce livre contient 24 créations expliquées étape par étape, ainsi que des patrons à taille réelle et des pochoirs pour vous permettre de vous lancer dans des créations au charme scandinave.

Récup' vêtements / Caroline Gibert
Tana, 2006
746 GIB

Un peu écolo, un peu bricolo, mais toujours dans l'air du temps, les créations de ce livre vous invitent à oser ! Oser découdre, déchirer et couper les vêtements qui traînent au fond de vos placards, avant de les recoudre pour mieux les « réinventer ». Sans machine à coudre ni techniques hermétiques, transformez une jupe vieillotte en sac de dame, un pull bouloché en jambières dernier cri...

Drôles de jouets : pour s'éveiller, découvrir, imaginer / Zoë Mellor
Mango, 2008
746.4 MEL

25 projets à tricoter pour les enfants : jeux d'éveil, mobiles, doudous animaux, poupées... Il y en a pour tous les goûts.

La cuisine

Fait maison / Laurence et Gilles Laurendon, Catherine Quévremont, Cathy Ytak
Marabout, 2011

641.5 LAU

Voici 110 recettes pour fabriquer de ses mains tous les produits du quotidien : pains, brioches, yaourts, confitures, mais aussi conserves, charcuteries, terrines, confiseries, sirops...

Fromages frais maison / Cathy Ytak

Marabout, 2010

641.84 YTA

Que vous souhaitiez faire revivre le goût du vrai petit-suisse ou accompagner vos tomates d'un savoureux petit chèvre sec maison, tous les fromages frais et vrais s'offrent à vous dans cet ouvrage pratique et ludique.

Mes petits pots de yaourt / Cathy Ytak

Marabout, 2008

641.84 YTA

Souvenez-vous des bons yaourts maison de votre enfance. Vous rêvez de retrouver chez vous ce petit goût crémeux ? Grâce à votre yaourtière, rien de plus facile ! Il vous suffira d'un peu de temps et d'imagination pour réaliser de délicieux yaourts en un tour de main.

Comment faire son pain / Aglaé Blin

Rustica, 1995

641.81 BLI

Faire son pain à la maison permet de toujours avoir du pain frais, mais surtout c'est une façon de retrouver chez soi le goût du bon pain d'autrefois. Cet ouvrage est conçu pour vous permettre de réaliser sans difficulté plus de 80 recettes de pains et de viennoiserie.

Je crée ma cave à vin en 1 week-end /Eric Sertour

First, 2012

641.87 SER

Toutes les clés en mains pour passer à l'action et obtenir un résultat concret en un temps record. Avec, en prime, de nombreuses astuces pour organiser, servir et déguster vos bouteilles, et gérer votre collection grâce à votre livre de cave.